

ショートトラック競技 公式練習日程		
期日	時間	参加都道府県
1月23日(日) (県別公式練習)	16:00~16:30	A 岩手県(1) 宮城県(7) 栃木県(10) 群馬県(13) 埼玉県(3) 千葉県(1) 東京都(2)
	16:30~16:40	整氷
	16:40~17:10	B 神奈川県(13) 長野県(13) 山梨県(11)
	17:10~17:20	整氷
	17:20~17:50	C 静岡県(1) 新潟県(1) 愛知県(14) 富山県(2) 滋賀県(10) 京都府(9)
	17:50~18:00	整氷
	18:00~18:30	D 北海道(13) 石川県(1) 福井県(1) 大阪府(8) 奈良県(1) 岡山県(3) 島根県(3) 広島県(6) 山口県(1)
	18:30~18:40	整氷
	18:40~19:10	E 兵庫県(13) 香川県(2) 愛媛県(2) 福岡県(12) 熊本県(6) 大分県(1) 宮崎県(1)

※ブレードチェック 15:30~  
(ヒートボックス前)

期日	時間	適用
1月24日(月) (競技1日目)	8:30~8:40	成年女子 リレーのみ出場者
	8:40~8:50	成年男子 リレーのみ出場者
	8:50~9:00	成年女子 1000m全員
	9:00~9:10	成年男子 1000m1組~5組 1000m補欠No.3~33
	9:10~9:20	整氷
	9:20~9:30	成年男子 1000m6組~10組 1000m補欠No.42~75
	9:30~9:40	少年女子1000m全員
	9:40~9:50	少年男子1000m全員

期日	時間	適用
1月25日(火) (競技2日目)	7:00~7:10	成年男子 500m1~7組
	7:10~7:20	成年男子 500m8~10組とリレー出場者
	7:20~7:30	少年男子 全員
	7:30~7:40	整氷
	7:40~7:50	成年女子 全員
	7:50~8:00	少年女子 全員