

デモンストレーションスポーツ実施競技・会場地市町村・開催日(日程順)

R4.4.1時点

| 競 技 名 | 会場地市町村 | 競技会場 | 開催日 |
|--------------|--------|-------------------------------------|----------|
| ウォーキング | 那須烏山市 | 那須烏山市内特設ウォーキングコース | 5月7日(土) |
| パークゴルフ | 足利市 | 足利市借宿緑地パークゴルフ場 | 5月15日(日) |
| ウォーキング | 益子町 | サヤド・城内坂周辺アート探訪コース | 5月28日(土) |
| ペタンク | 高根沢町 | 高根沢町町民広場 | 5月28日(土) |
| クリケット | 佐野市 | 佐野市国際クリケット場 | 6月5日(日) |
| ママさんバレーボール | 芳賀町 | 芳賀町第二体育館 | 6月5日(日) |
| カローリング | 高根沢町 | 高根沢町キリン体育館 | 6月12日(日) |
| フォークダンス | 小山市 | 栃木県立県南体育館 | 6月12日(日) |
| アームレスリング | 宇都宮市 | 栃木県総合文化センター | 6月19日(日) |
| 3B体操 | 那珂川町 | 那珂川町総合体育館 | 6月19日(日) |
| ドッジボール | 佐野市 | 佐野市運動公園市民体育館 | 6月19日(日) |
| スポーツウエルネス吹矢 | 足利市 | FUKAI SQUARE GARDEN 足利 (足利市民体育館) | 6月26日(日) |
| ふれあいトランポリン | 茂木町 | 茂木町民体育館 | 7月2日(土) |
| 3x3 | 宇都宮市 | オリオンスクエア | 7月3日(日) |
| 長ぐつアイスホッケー | 日光市 | 栃木県立日光霧降アイスアリーナ | 7月10日(日) |
| フライングディスク | 市貝町 | 城見ヶ丘運動公園 市貝町農業者トレーニングセンター | 7月16日(土) |
| フットサル | 宇都宮市 | 宇都宮市清原体育館 | 7月17日(日) |
| スポーツチャンバラ | 大田原市 | 栃木県立県北体育館 | 7月24日(日) |
| ダンススポーツ | 大田原市 | 栃木県立県北体育館 | 8月7日(日) |
| タグラグビー | 栃木市 | 栃木市総合運動公園陸上競技場 | 8月27日(土) |
| キッズトライアスロン | 那須塩原市 | 那珂川河畔公園周辺特設コース | 8月28日(日) |
| オリエンテーリング | 矢板市 | 矢板運動公園 | 9月3日(土) |
| スマートフェンシング | 上三川町 | 上三川町体育センター | 9月4日(日) |
| バウンドテニス | 野木町 | 野木町立野木中学校体育館 | 9月4日(日) |
| ウォーキング | 鹿沼市 | 鹿沼市内特設ウォーキングコース | 9月10日(土) |
| エアロビック | 那須町 | 那須町スポーツセンター | 9月11日(日) |
| さいかつぼーる | 那須塩原市 | 三和住宅にしなすのスポーツプラザ(にしなすの運動公園) 体育館 | 9月11日(日) |
| ソフトバレーボール | 真岡市 | 真岡市総合体育館 | 9月11日(日) |
| ターゲット・バードゴルフ | 壬生町 | 壬生町総合公園 | 9月11日(日) |
| フットベースボール | 栃木市 | 栃木市総合運動公園多目的グラウンド | 9月11日(日) |
| リレーマラソン | 大田原市 | DI STADIUM (美原公園陸上競技場) | 9月11日(日) |
| キンボールスポーツ | 下野市 | 下野市石橋体育センター | 9月17日(土) |
| インディアカ | さくら市 | さくら市氏家体育館 | 9月25日(日) |