

## 〔４〕パワーリフティング競技

### 競 技 日 程

芳賀町

開 始 式	9月17日（土）9時00分	芳賀町第二体育館
審 判 会 議	9月17日（土）9時30分	芳賀町第二体育館

会場	期日	セッション	グループ	種別	階級	開始時刻
芳賀町第二体育館	9月17日 （土）	1	A	成年女子	軽量級	決勝 10:00～
			B	成年女子	重量級	決勝 10:00～
		2	C	成年男子	59kg級	決勝 15:00～
			D	成年男子	66kg級	決勝 15:00～
	9月18日 （日）	3	E	成年男子	74kg級	決勝 10:00～
			F	成年男子	83kg級	決勝 15:00～
	9月19日 （月）	5	G	成年男子	93kg級	決勝 10:00～
			H	成年男子	105kg級	決勝 15:00～
		6	I	成年男子	120kg級	決勝 10:00～
			J	成年男子	120kg超級	決勝 15:00～

※階級ごとの競技日程・グループ構成等はエントリー数が確定後最終決定する

競技はセッションごとに2つのグループで次の順序で行う。				
第1セッションの例				
セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順①	競技順③	競技順⑤
	B	競技順②	競技順④	競技順⑥

表彰式		
【成年女子】	9月17日（土）14時30分	芳賀町第二体育館
【成年男子】	9月17日（土）18時00分	芳賀町第二体育館
	9月18日（日）18時00分	芳賀町第二体育館
	9月19日（月）18時00分	芳賀町第二体育館
【都道府県団体】	9月19日（月）18時00分	芳賀町第二体育館